

Comment devenir des êtres épanouies et accompli-es ? Pleinement créatif-ves ?

Pas facile, mais on peut essayer !

L'ATA (Art de la Trans-Analyse) est un art innovant qui donne de nouveaux outils pour la connaissance de soi. Il s'appuie notamment sur l'art du souffle, l'analyse du mouvement et le jeu scénique. La dynamique essentielle : avoir soif d'aventure ! Et prendre plaisir à découvrir que :

- Notre histoire se lit dans notre corps à travers des « formes caractérielles » : un dos voûté, des épaules basculées vers l'arrière, un plexus solaire affaissé...
- Nous sommes animé-es par ces « formes » et des dynamiques qui s'enchaînent sous la forme d'un cycle appelé « Roue des personnages ».
- « Ce que je joue de moi ne se joue plus de moi » !

Mettez-vous en route dès maintenant en amorçant les premières étapes de ce processus initiatique !

Attention : participer à ces stages permet un cheminement personnel de connaissance de soi mais ne donne aucune compétence à accompagner des personnes.



Les cocréateur·rices

Imanou Risselard est une créatrice inspirée par le sens du sacré exprimé dans les arts scénique, pictural et corporel.

Pol Charoy a été conseiller en chorégraphie scénique, formé à la bioénergie reichiennne.

Ensemble, ils engrangent de multiples expériences intérieures, conçoivent le magazine *Génération Tao* en 1997 dont le prolongement sera l'ouverture du Centre Tao à Paris en 2003 et la création du Wutao® en 2000. Ils fondent le StudioWutao Arles en 2019.

En 2003, ils cocréent l'ATA (Art de la Trans-Analyse) et se consacrent à la pratique et à la transmission.

Arles & Bayonne
saison
2022
2023



*“Révéler et transcender
notre histoire”*

3 stages animés par

Imanou Risselard & Pol Charoy

cocréateur·rices de l'Art de la Trans-Analyse



**La Trans-Analyse,
de la résilience
à l'éveil de la conscience,**
éditions Le Souffle d'Or



Près d'Arles
10, 11 & 12 mars
2023

À Bayonne
24, 25 & 26 mars
2023 **complet !**

Du tao du clown au masque neutre

« Ce que je joue de moi ne se joue plus de moi »

Célébrer notre corps névrotique grâce au nez rouge, le plus petit masque du monde, puis se parer du masque neutre* pour accéder au silence méditatif, lieu de tous les possibles, c'est le cœur de ce stage. Lâcher-prise, joie et poésie, notre histoire se défroisse dans le champ scénique, jusqu'à plonger dans le « silence corporel » méditatif. Quand tous les « bruits » de notre histoire se taisent et cèdent la place au mystère, de soi au Soi. Une expérience unique dont on sort transformé.e. Transfiguré.e.

*Le masque neutre est un instrument artistique au service de la quête initiatique. La notion du « neutre » est un état de présence et de disponibilité qui nous vient du Théâtre du geste de Jacques Lecoq.

**nouvelle
thématique !**



Près d'Arles
26, 27 & 28 mai 2023

Arrête ton cinéma, et révèle qui tu es !

Dévoile ta roue des personnages

Il y a 2 500 ans, à Bodhgaya en Inde, le prince Siddharta s'éveille du cycle du samsara et entre dans le dharma. Il devient Bouddha et incite ceux qui le suivent à trouver leur propre chemin pour sortir de l'illusion. Et si en 2023, vous osiez l'aventure contemporaine de la conscience avec l'ATA ? De la roue des personnages aux forces d'accomplissement, prenez un polaroid de votre ego, révélez la dynamique d'adaptation caractérielle qui vous anime et vous agit. Nous vous invitons à vivre l'expérience qu'il existe quelque chose de plus grand que tous ces masques qui collent à notre peau. L'instantané de l'éveil toque à votre porte.

Pré-requis demandé, voir informations pratiques
Nombre de places limité à 12 personnes

Informations pratiques

- La participation aux stages est nécessairement précédée d'un entretien téléphonique.
- **Un pré-requis** : il est préférable de **pratiquer ou d'avoir pratiqué le Wutao**.
- Chaque week-end est autonome.
- Les stages sont limités à 12 personnes !

Coût

Participation à 1 stage : **450 €** (paiement en 3 x 150 € possible)

*OFFRES PRIVILÈGES :

- **390 €** › si vous vous inscrivez avant le **15 février 2023** (paiement en 3 x 130 € possible)
- **360 €** › si vous êtes inscrits-es à la **WutaoSchool** ou à la **e-WutaoSchool**,
ou si vous êtes **enseignant-es** de Wutao (paiement en 3 x 120 € possible)
› si vous **marrainé/parrainé** quelqu'un ou si vous êtes **marrainé/parrainé**

Participation à 2 stages : **690 €** (paiement en 3 x 230 € possible)

Je m'inscris aux stages suivants :

- **10, 11, 12 mars 2023, près d'Arles** Du tao du clown au masque neutre
450 €, 390 €* ou 360 €*
- **26, 27, 28 mai 2023, près d'Arles** Arrête ton cinéma, et révèle qui tu es !
450 €, 390 €* ou 360 €*
- **690 € pour 2 stages** (merci de noter lesquels) :

Si vous êtes enthousiaste à l'idée de participer, l'argent ne doit pas être un problème. Nous pouvons chercher une solution ensemble. Possibilité également de régler 50 % du montant en G1 (Juin).
Contactez-nous à : ata@trans-analyse.com

Prénom Nom

adresse

code postal ville

tél. courriel (en MAJ)

date de naissance profession

Comment avez-vous eu connaissance de ces stages ?

○ **J'envoie mon bulletin d'inscription complété par mail à : ata@trans-analyse.com et je règle*** :

○ par carte bleue via ce lien : www.wutao.fr/Stages-ATA-2023

○ par virement au compte suivant : IBAN FR76 1027 8065 1000 0205 5040 154

*Non remboursable en cas de désistement

Informations

Près d'Arles : **Marie-Aliette Delaneau** 06 63 20 00 29 • marie@trans-analyse.com

À Bayonne : **Delphine Lhuillier** 06 64 49 25 05 • delphine@trans-analyse.com

trans-analyse.com

Arles & Bayonne
saison
2022
2023